

AS DEMANDAS DE



Os nenos, nenas e adolescentes do grupo valoraron as propostas recollidas nas xuntanzas para decidir que temas consideran máis importantes neste momento

Temas prioritarios

Saúde mental e benestar

A saúde mental é fundamental para o benestar emocional de todos e todas.

Propostas máis importantes:

- Contar con máis profesionais nos centros educativos cos que poder falar
- Falar de saúde mental sen tabús
- Aprender a coidar das emocións, descansar e poñer límites



Espazos seguros

Todos debemos sentirnos seguros/as e apoiados/as na nosa comunidade.

Propostas máis valoradas:

- Poder ser un mesmo ou unha mesma sen medo a burlas ou insultos
- Contar con lugares onde a opinión da infancia sexa escoitada
- Promover o respecto á diversidade



A nosa voz importa

É importante sentir que as persoas adultas escoitan e toman en serio o que lles contamos.

Entre as propostas destacan:

- As persoas adultas escoiten cando compartimos problemas ou preocupacións
- Crear espazos onde poidamos falar con confianza
- Mellorar a comunicación entre nenos, nenas, adolescentes e persoas adultas



Actuar ante o acoso

O grupo considera esencial que as situacións de acoso se detecten e se actúe rapidamente.

Propostas máis importantes:

- Actuar con rapidez cando aparece acoso na escola ou nas redes sociais
- Mellorar os mecanismos para pedir axuda ou denunciar situacións
- Promover unha cultura de respecto e apoio entre iguais

COMO FOI A VOSA VOTACIÓN?

Durante este proceso, os nenos, nenas e adolescentes do grupo de **participación Redeir@s** valoraron as propostas recollidas nas xuntanzas para identificar que temas consideran máis importantes neste momento.

15

Participaron 15 nenos, nenas e adolescentes do grupo de participación infantil e adolescente Redeir@s

“A voz da infancia e adolescencia **é fundamental** para construír un futuro mellor e máis inclusivo.”

As propostas valoradas axudan a evidenciar as **preocupacións** e necesidades dos mozos e mozas.

24

Propostas valoradas

As propostas xurdiron das ideas e reflexións compartidas nas xuntanzas do grupo

4

Temas prioritarios

Saúde mental e benestar, espazos seguros, actuación ante acoso e escoita adulta real

1-10

Puntuación

Cada proposta foi valorada do 1 ao 10 segundo a importancia que ten agora para o grupo

Que nos permite esta votación?

Os resultados axúdannos a

- Coñecer mellor as preocupacións da infancia e adolescencia
- Identificar que temas son máis importantes neste momento
- Decidir que cuestións debemos traballar primeiro



A participación activa da infancia e adolescencia é clave para comprender mellor as súas preocupacións e seguir construíndo espazos máis seguros e inclusivos.