

Que é o bo trato?

Material visual para traballar o concepto de bo trato con nenos, nenas e adolescentes, identificando actitudes, relacións e contornos que favorecen o coidado e a protección.

Tipo de recurso	Infografía
Dirixido a	Infancia, adolescencia, familias, profesionais e entidades
Formato	PDF descargable

O bo trato é unha forma de relacionarnos baseada no respecto, a escoita, o coidado e a protección.

Non é só evitar a violencia. É crear contornos nos que nenos, nenas e adolescentes se sintan seguros, recoñecidos e respectados.

Hai bo trato cando:

Escoitamos sen xulgar

Prestamos atención ao que din, senten e necesitan.

Respectamos os seus ritmos

Cada persoa ten tempos, emocións e formas diferentes de expresarse.

Poñemos límites con respecto

Os límites tamén poden ser coidados, claros e sen humillación.

Coidamos as palabras

O que dicimos pode acompañar ou facer dano.

Creamos espazos seguros

Lugares onde pedir axuda, expresar malestar e participar sen medo.

Tomamos en serio o que senten

As súas emocións importan.

O bo trato constrúese cada día: nas familias, nas escolas, nas entidades, nas redes e na comunidade.

